

Jobbcoaching

Den 28 april kommer flera tusen coacher runt om i Sverige få besked från AMS om man antagits som leverantör/samarbetspartner i den offentliga upphandling som genomfördes tidigare i år. Som certifierad coach faller det mig därför naturligt att lyfta upp jobbcoaching på agendan.

Jobbcoachen skall stötta och hjälpa dig som arbetssökande med att kartlägga vilka vägar just du kan gå för att bli mer attraktiv på arbetsmarknaden.

Det innebär att ni tillsammans tittar på hur din nuvarande situation ser ut och vad du har för mål för din framtida karriär.

Du har tillgång till en jobbcoach under 3 månader.

Du får själv välja vilken coach du vill arbeta tillsammans med under denna period.

Du underlättar därför ditt eget arbete om du redan vid val av jobbcoachen har en så bra bild som möjligt över dina egna önskemål till stöttning.

Du kan själv förbereda dig i detta arbete genom att först tänka igenom din situation och vilka

alternativa spår du ser att du vill fokusera på inför ditt framtida yrkesval. Ett tips i denna process är att tänka på alla de möjligheter du har och försöka lägga bort negativa känslor kring din nuvarande situation.

Lek med tanken att du har fått ditt drömjobb. Hur ser det ut för dig? Vad arbetar du med? Vilka arbetsuppgifter föder glädje? När inspireras du? Vilka har du runt omkring dig? Vad har du förändrat i din tillvaro som hjälpte dig att nå ditt drömjobb?

Skriv ner alla tankar du får och titta på dina nerskrivna rader. Vad ser du?

I dessa rader har du fått en bra hjälp till att välja jobbcoach med rätt inriktning. Många coacher specialiserar sig inom olika yrkeskategorier och har därför mer

verktyg att erbjuda dig i dessa specifika områden.

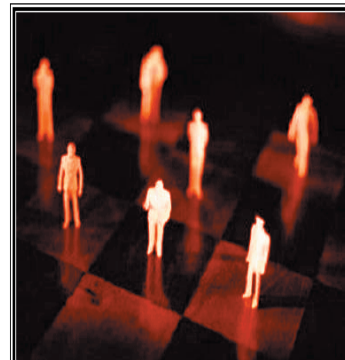
Är det en chefsbefattning du ser och har erfarenhet av bör du välja en jobbcoach som har erfarenhet av att coacha chefer. Är det att starta eget företag du ser. Välj då en jobbcoach som har den kunskapen i sitt bagage. Vill du förbättra försäljningen och öka självkänslan i att marknadsföra dig själv, ja, välj en jobbcoach som har detta i sitt utbud.

Alla samarbetspartners med AMS, vad gäller jobbcoaching, kommer har en dokumenterad profillista hos arbetsförmedlingarna på vad man kan erbjuda dig som vill anlita en jobbcoach.

Mitt råd till dig är att granska denna profilbeskrivning och välja jobbcoach med omsorg och utifrån dina behov. Ta tillvara på ett unikt tillfälle. Det kan bli något väldigt bra för din framtid! Senaste statistik hämtad direkt från AMS hemsida.

Siffror över vecka 16. (inom parentes visar motsvarande siffror år 2008).

- 9 583 personer fick arbete (11 908)
- 7 408 nya lediga platser anmälades (14 474)



Jobbcoachen arbetar utifrån dina behov

• 8 595 anmälde sig som arbetssökande (6 381)
Hittills i april är preliminärt 6 475 personer berörda av varsel om uppsägning (4 813 under hela april 2008)

Lycka till och tänk möjligheter, för det finns möjligheter!

maila gärna till mig om Ni har frågor om coachens arbete.

Skriv till:
info@moment-of-life.se eller
besök hemsidan:
www.moment-of-life.se

Tina P Jönsson
ICF ACC Certifierad
Coach

